



GUIA DE TURISMO  
ACESSÍVEL

Expo Iberoamericana de música

**EXIB**  
música

SETUBAL | 2022 | 8<sup>a</sup>  
PORTUGAL | edição

BIENVENIDOS · BEM-VINDO · WELCOME

# BAÍA DE SETÚBAL PARA TODOS





GUIA DE TURISMO ACESSÍVEL

**BAÍA  
DE  
SETÚBAL  
PARA  
TODOS**



# ÍNDICE







---

Setúbal para Todos p9

Acessibilidades – presente e futuro p10

---

## 1. BAÍA DE SETÚBAL p13

---

### 2. O GUIA p17

2.1 Organização p17

2.2 Sistema de símbolos p17

2.3 Plataforma Tur4All Portugal p20

---

### 3. Parte I

#### SETÚBAL p23

3.1 Como chegar? p23

3.2 Como estacionar? p26

3.3 Como circular? p26

3.4 Percurso Setúbal Histórica p28

---

### 4. Parte II

#### PENÍNSULA DE TROIA p59

4.1 Como chegar? p59

4.2 Percurso Troia – natureza junto do mar p60

---

### 5. Parte III

#### INVENTÁRIO DE RECURSOS ACESSÍVEIS

#### DE SETÚBAL E TROIA p70

5.1 Alojamento p70

5.2 Camping p76

5.3 Restauração p77

5.4 Enoturismo p49

5.5 Operadores turísticos p87

5.6 Natureza p88

5.7 Praias p90

5.8 Ruínas Romanas p92

5.9 Campos de golfe p94

5.10 Espaços verdes urbanos p96

5.11 Grandes superfícies p98

---

#### 6. CONTACTOS ÚTEIS p100

6.1 Gerais p101

6.2 Segurança p101

6.3 Saúde p102

6.4 Táxis p102

---

#### 7. QUER INTEGRAR

OU CONTRIBUIR PARA ESTE GUIA? p104

---

GUIA DE TURISMO ACESSÍVEL

# BAÍA DE SETÚBAL PARA TODOS









## Setúbal para todos

O Guia de Turismo Acessível que tem nas mãos constitui mais um importante contributo da Câmara Municipal de Setúbal para uma cidade mais inclusiva e aberta a todos.

A informação que fornece resulta de um aturado trabalho de verificação dos espaços e percursos acessíveis a todos, mas, acima de tudo, de um processo continuado de transformação da cidade e dos seus espaços públicos.

Promover uma cidade acessível, em particular numa urbe que não foi planeada para aceitar diferentes modos de mobilidade individual, é um caminho longo e também recheado de obstáculos.

Na nossa cidade e no nosso concelho, como este guia evidencia, estamos a dar passos seguros nessa direção.

Ao longo dos últimos anos, a Autarquia veio a incluir nos projetos de intervenção e nos seus planos de atividades nas mais diversificadas áreas a preocupação com a inclusão, acessibilidade e mobilidade sustentável.

Nas zonas central e ribeirinha da cidade, foram rebaixadas as passadeiras, os passeios foram nivelados com as vias de circulação, criadas ciclovias e é possível aceder de cadeiras de rodas à maioria dos equipamentos culturais municipais. Temos uma praia totalmente acessível, desde a chegada em transporte público, até à entrada da água, e concorreremos a fundos do Turismo para que mais praias possam ter estas condições.

Temos uma vasta oferta de eventos desporti-

vos de escala internacional, como a Setúbal Bay Marathon e o Setúbal Triathlon, que incorporam a participação do desporto adaptado. Temos o Festival de Música de Setúbal, uma extensão do Festival de Música de Londres, que trabalha a inclusão social através da música.

Na área do alojamento, todos os hotéis de Setúbal dispõem de condições para pessoas com mobilidade reduzida e os transportes públicos locais utilizam viaturas adaptadas.

Acreditamos que o futuro assenta na preservação dos nossos recursos e comunidades locais, articulada com experiências e produtos de turismo de qualidade. Criamos condições para quem cá vive e, assim, também para quem nos visita. Acreditamos que estas experiências devem ser para todos, não devem ser restritivas para quem tem limitações.

Temos ainda muito trabalho pela frente, principalmente ao nível do setor privado, no que refere à mobilidade, e na adaptação dos equipamentos culturais a outros tipos de necessidades especiais.

Mas, apesar do que falta realizar, acreditamos que esse é o caminho – Setúbal para Todos.

Porque assim também fazemos Mais Cidade, Mais Setúbal.

Maria das Dores Meira

Presidente da Câmara Municipal de Setúbal



## Acessibilidades – presente e futuro

O turismo é um dos setores de crescimento mais rápido da economia global. Hoje, cerca de 1,2 bilhão de pessoas viajam pelo mundo e o setor é responsável por um em cada 11 empregos em todo o mundo. No entanto, para muitas pessoas, incluindo 15 por cento da população mundial com algum tipo de deficiência, e muitas outras situações, como pessoas seniores e pessoas com necessidades específicas de acesso, viajar pode ser um processo desafiador em toda a cadeia de serviços turísticos.

Um concelho com tanto património natural, edificado, cultural e gastronómico como Setúbal deve tirar partido dessa riqueza, aproveitando as mais-valias que uma diversidade de públicos pode trazer ao usufruto do muito que o território tem para oferecer.

Esta abordagem justifica-se pela certeza de que há grande variedade de pessoas a visitar Setúbal e, por isso, têm necessidades específicas motivadas pela sua diversidade funcional, além de diferentes motivações. As condicionantes que envolvem cada visitante irão ter um impacto [positivo ou negativo] na forma como fruem os espaços e as experiências e na forma como passam a palavra entre pares com iguais necessidades e motivações.

Um território mais acessível e inclusivo representa uma mais-valia com impacto na vida das pessoas que o visitam e dos residentes locais. É um enorme potencial com retorno, que, mais



tarde ou mais cedo, se refletirá em maior divulgação, aumento do número de visitantes e maior base de sustentabilidade das diversas entidades.

As pessoas com deficiência ou com diversas limitações permanentes ou temporárias podem enfrentar barreiras físicas, sensoriais, cognitivas e culturais no setor de turismo e em muitos destinos. Ao pesquisar locais e serviços turísticos adequados, pode ser difícil encontrar informações claras e precisas sobre a acessibilidade da oferta turística, os serviços disponíveis ou equipamentos nos destinos. O Guia Turístico com informação disponível sobre a acessibilidade dos recursos turísticos do território, agora disponibilizado, permite a cada visitante efetuar escolhas em função das necessidades. A experiência pode continuar a ser melhorada com a disseminação de uma cultura de acessibilidade e de inclusão, endogeneizada, e que faça parte do ADN do Município de Setúbal.

Ao criar condições de acesso e fruição, com base no Design Universal e na premissa da comunicação acessível e inclusiva, estar-se-á a garantir as melhores condições de acesso e fruição por todos, independentemente da origem geográfica e social, da idade, do perfil físico, sensorial ou intelectual, bem como do perfil de aprendizagem.

Em última instância, o Património de um território, em sentido lato, é para ser vivido e sentido

de forma simples e confortável para que cada um possa desfrutar desses recursos de forma plena e segura.

Os agentes turísticos do setor público têm uma responsabilidade acrescida no sentido de promover ambientes e serviços turísticos universalmente acessíveis para residentes e visitantes dos territórios. Este é também um fator de motivação para os agentes privados completarem a resposta da oferta num todo.

Esta excelente iniciativa do Município de Setúbal, a par de outras que tem vindo a levar a cabo, é um claro sinal de que este é um caminho que não terá retrocessos!

Ana Gracia

Presidente da Accessible Portugal



# 1. BAÍA DE SETÚBAL

A baía de Setúbal integrou em 2002 o restrito Clube das Mais Belas Baías do Mundo e encontra-se inserida entre duas áreas classificadas: a Reserva Natural do Estuário do Sado e o Parque Natural da Arrábida, que abrange o Parque Marinho Luiz Saldanha.

Setúbal é uma cidade, capital de distrito, privilegiada tanto a nível natural como histórico. Foi elevada a cidade em 1860 e é, desde 1926, a capital de distrito. A base económica do seu desenvolvimento teve origem na produção de ostras, na exploração das marinhas de sal exportado para toda a Europa e, posteriormente, na indústria de conservas de peixe, que veio aproveitar a riqueza piscatória deste porto de mar. Ficaram famosas as conservas de sardinhas de Setúbal. A industrialização continuou no século XX com a instalação das indústrias dos cimentos e dos adu-

bos, da montagem de automóveis, da construção naval e da pasta de papel.

Com toda a beleza natural envolvente, Setúbal harmoniza um passado histórico e cultural, materializado em palácios, museus, igrejas, fortificações e fontes.

A península de Troia, do outro lado do rio Sado, é parte integrante da baía de Setúbal, tendo tido desde sempre uma relação histórica forte com a população local. Esta península possui mais de 25 quilómetros de comprimento e encontra-se banhada pelo Oceano Atlântico, a oeste, e pelo Estuário do Sado, a leste. Com objetivos de destino turístico, possui várias atrações que merecem a visita de todos, designadamente casino, hotéis de excelente qualidade, restaurantes, marina, praias







de areia branca e mar sereno, ruínas romanas e campo de golfe.

Das praias à agitação da cidade, passando pela extraordinária paisagem proporcionada pela serra da Arrábida, pelo estuário do Sado, pela península de Troia e pela gastronomia e vinhos, são muitos os motivos que levam quem nos visita a apaixonar-se pela região de Setúbal.

Este magnífico enquadramento possui diversos tesouros naturais, como o Portinho da Arrábi-

da, uma das 7 Maravilhas Naturais de Portugal, a Praia de Galapinhos, já considerada a Melhor Praia da Europa, e é também o habitat natural do roaz-corvineiro, uma das raras comunidades sedentárias de golfinhos na Europa.

Mas uma região é feita de pessoas. São estas que trazem consigo experiências, histórias, tradições e talento. É para as pessoas, para todas as que vivem e visitam a magnífica baía de Setúbal, que surgiu a iniciativa de criar este guia, com a convicção de que já temos e vamos continuar a



criar condições para que todos possam usufruir da nossa cidade e região, sem exceção.

Seja pela idade, pela mobilidade condicionada ou pela necessidade de utilização de um carrinho de bebé, o objetivo deste guia é proporcionar a realização de percursos acessíveis e identificar a oferta turística que já existe na região. Trata-se de um documento dinâmico, que procura uma atualização permanente, uma vez que acreditamos que cada vez mais a baía de Setúbal irá gradualmente tornar-se uma Baía para Todos.









## 2. O GUIA

### 2.1 ORGANIZAÇÃO

O Guia Baía de Setúbal para Todos foi desenvolvido tendo em conta a acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida. Nesta primeira edição, não se contemplam ainda outras incapacidades. Contudo, a equipa está disponível para prestar todo o apoio necessário a quem nos queira visitar, através dos contactos constantes no ponto 6.

Este guia é constituído por três partes:

#### **PARTE I**

– Cidade de Setúbal

#### **PARTE II**

– Península de Troia

#### **PARTE III**

– Inventário de recursos acessíveis em Setúbal e Troia

Na primeira, é proposto um percurso – Setúbal Histórica –, dando nota de todas as condições de acessibilidade associadas ao usufruto deste trajeto; a segunda parte do guia é dedicada à Península de Troia, onde também constará um percurso acessível e diversas informações relativas às condições dos espaços turísticos e equipamentos; na terceira parte, é apresentado o inventário dos recursos acessíveis existentes em ambas as localidades, além dos referidos no

percurso, com o objetivo de uma visita individual em função das preferências pessoais.

Todos os estabelecimentos e equipamentos que constam do guia foram alvo de visita prévia, de forma a garantir que um visitante com mobilidade condicionada consiga usufruir dos mesmos.

Nas situações em que estas condições não estão reunidas simultaneamente, por motivo de interesse maior do estabelecimento ou do equipamento em si, a situação está devidamente identificada.

### 2.2 SISTEMA DE SÍMBOLOS

Devido à especificidade de cada percurso ou recurso, torna-se necessária a adoção de uma sinalética que permita identificar as dificuldades associadas ao seu usufruto.

#### **TIPOS DE TRAJETOS**

O percurso proposto em Setúbal desenvolve-se ao longo da zona histórica e, portanto, com as limitações próprias de uma malha urbana não construída de raiz ao nível das questões de acessibilidade.

Contudo, registou nos últimos anos diversas intervenções ao nível do rebaixamento e melhoramento de piso e passadeiras, o que permite o seu usufruto de forma quase plena.



O percurso de Troia desenvolve-se em parte na rede de passadiços instalados todo o ano e na zona central do Troiaresort.

Contudo, ambos os percursos foram testados por pessoas em cadeiras de rodas, sendo que se adotou o seguinte sistema de classificação [© Câmara Municipal de Lisboa]:

---

**TRAJETO VERDE** – pode ser realizado de forma autónoma. Tem piso regular e passagens para peões sem ressalto, sendo predominantemente plano.

---

**TRAJETO LARANJA** – recomenda-se que seja feito recorrendo a ajuda de terceiros. O piso é irregular ou pode haver passagens para peões com ressalto e subidas com alguma inclinação.

## CARACTERIZAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS



PISO COM INCLINAÇÃO ACENTUADA OU EXISTÊNCIA DE RESSALTO. PODE NECESSITAR DA AJUDA DE TERCEIROS



PISO IRREGULAR. PODE CAUSAR DESCONFORTO



EXISTÊNCIA DE ÁREAS INACESSÍVEIS



CAFETARIA, ESPLANADA OU BAR ACESSÍVEL



RESTAURANTE ACESSÍVEL



LOJA ACESSÍVEL



WC ADAPTADO PARA PESSOA COM MOBILIDADE REDUZIDA



EXISTÊNCIA DE ESTACIONAMENTO PARA VEÍCULOS DE PESSOAS COM MOBILIDADE REDUZIDA NA PROXIMIDADE



RECOMENDADO REALIZAR MARCAÇÃO PRÉVIA



REALIZAÇÃO DE VISITAS GUIADAS



ALOJAMENTO COM WC COM BASE DE DUCHE



ALOJAMENTO COM WC COM BASE DE BANHEIRA



DICAS, SUGESTÕES E INFORMAÇÕES ÚTEIS

## 2.3 PLATAFORMA TUR4ALL PORTUGAL

A TUR4all Portugal é um site e uma aplicação móvel com informação e divulgação da oferta turística acessível em Portugal.

**<https://www.tur4all.pt/>**

O objetivo deste site e aplicação móvel é permitir que todas as pessoas com necessidades de acessibilidade possam viajar e desfrutar de experiências turísticas, participando em todas as atividades de lazer como qualquer outro turista.

Na TUR4all encontrará recursos turísticos acessíveis analisados por especialistas em acessibilidade, avaliados e comentados pelos utilizadores, e informação objetiva sobre locais de alojamento e restauração, atividades lúdicas e as respetivas condições de acessibilidade oferecidas, entre outras.

Sempre que encontrar o símbolo da Tur4All na descrição de um recurso recomendado, procure o mesmo na plataforma para informação mais específica sobre as suas acessibilidades.











## 3. PARTE I – SETÚBAL

### 3.1 COMO CHEGAR?

O concelho de Setúbal encontra-se numa posição geográfica privilegiada. Servida de excelentes acessibilidades, a região dispõe de soluções de transporte ao nível rodoviário, ferroviário e marítimo-fluvial (a partir da península de Troia). O aeroporto internacional de Lisboa – Aeroporto Humberto Delgado situa-se a apenas 40 minutos de distância, sendo que alguns dos principais itinerários nacionais garantem ligações rápidas a todo o país e Península Ibérica.

A nível local, Setúbal dispõe de uma rede de transportes públicos que abrange todas as zonas da cidade e do concelho e com veículos adaptados para pessoas com mobilidade reduzida.

---

#### LIGAÇÃO RODOVIÁRIA

É possível aceder a Setúbal a partir dos principais itinerários rodoviários nacionais a norte e sul, garantindo-se uma ligação rápida não só ao Aeroporto Internacional de Lisboa, como a todo o país e Península Ibérica.

---

#### LIGAÇÃO FERROVIÁRIA LISBOA-SETÚBAL

A Fertagus é a concessionária da exploração do eixo norte/sul, garantindo a ligação ferroviária entre Lisboa e Setúbal em diversos horários, todos os dias da semana. As estações e os horários podem ser consultados em <https://www.fertagus.pt/>



Todas as estações servidas pela Fertagus possuem elevadores ou rampas para pessoas com mobilidade condicionada.

No que respeita ao transporte de cadeiras de rodas, os utentes devem contactar o Apoio ao Cliente da Fertagus, ligando para [+351] 707 127 127 ou [+351] 211 066 363, preferencialmente com 48 horas de antecedência, de forma a que se possa providenciar a colocação de rampas para acesso das cadeiras de rodas ao interior do comboio.

#### SISTEMA DE INFORMAÇÃO

Os comboios da Fertagus estão equipados com informação sonora e visual ao passageiro, nomeadamente informação da próxima paragem e correspondências em cada estação.

#### LUGARES RESERVADOS

Todas as carruagens do comboio da Fertagus dispõem de lugares reservados a clientes prioritários, estes lugares estão identificados com sinalética apropriada e são diferenciados com bancos vermelhos. Também no interior do comboio existem lugares específicos para cadeiras de rodas, disponibilizados na primeira e na última carruagem do comboio, onde o degrau de entrada é rebaixado, sendo que estes lugares podem ser utilizados por cadeiras de rodas, carrinhos de bebés, bicicletas ou bagagem, por esta ordem de prioridade.

## CÃES DE ASSISTÊNCIA

Os cães de assistência (acompanhantes de passageiros cegos ou amblíopes) podem viajar gratuitamente, devendo acompanhar-se de um distintivo emitido por um estabelecimento nacional ou internacional de treino de cães de assistência. Consulte as restantes condições para o transporte de animais.

## AQUISIÇÃO DE TÍTULOS DE TRANSPORTE

Pode adquirir o seu título de transporte numa das 11 bilheteiras das estações da Fertagus, em máquinas de venda automática, no multibanco (apenas disponível para carregamentos de títulos regulares) ou online através do Portal Viva – <https://www.portalviva.pt> (apenas disponível para carregamentos de títulos regulares).

## VALIDADORES

As estações Fertagus que possuem portas de acesso para validação de títulos de transporte encontram-se adaptadas para pessoas com mobilidade reduzida (cadeiras de rodas, carrinhos de bebés, etc.).

## LIGAÇÃO FLUVIAL E FERROVIÁRIA LISBOA-SETÚBAL



COMBOIOS DE PORTUGAL



Como alternativa à ligação ferroviária pela Fertagus, é possível chegar a Setúbal na ligação marítima efetuada a partir do Terreiro do Paço pela Transtejo Soflusa (empresa concessionária

do serviço público entre as margens norte e sul do Tejo), que garante a ligação ao Barreiro. Depois deve utilizar os transportes ferroviários da CP para ligação a Setúbal. Esta é também uma opção para quem parte da margem sul.

Ambos os terminais fluviais – Terreiro do Paço e Barreiro – estão adaptados a pessoas com mobilidade reduzida. No que se refere às estações da CP, atendendo a que se trata de uma linha com alguns anos de existência, é conveniente planear a sua viagem antecipadamente com esta concessionária, pois as condições de acessibilidade variam, dependendo do local de origem.

Assim, a CP dispõe do Serviço Integrado de Mobilidade (SIM), que tem como objetivo prestar todo o apoio às pessoas com necessidades especiais. Para planear a sua viagem e requisitar este serviço:

- consulte toda a informação em:  
<https://www.cp.pt/passageiros/pt/informacao-cliente/cne>
- contacte a CP pelo número:  
(+351) 707 210 746

## LIGAÇÃO FLUVIAL TROIA-SETÚBAL

atlantic **Ferries**  
troia começa aqui.

A Atlantic Ferries é a concessionária do serviço público de transporte fluvial de passageiros, garantindo a ligação Setúbal-Troia em diversos horários, todos os dias da semana, por ferryboat (transporte de viaturas) e catamarã (transporte de pessoas). O acesso ao catamarã efetua-

-se por uma rampa. O seu acesso independente por uma pessoa que esteja a utilizar cadeira de rodas pode ser difícil, pelo que aconselhamos o auxílio de terceiros.

Caso a pessoa se desloque numa cadeira de rodas elétrica, não recomendamos esta opção mas o uso do ferryboat.

As estações e os horários podem ser consultados em [www.atlanticferries.pt](http://www.atlanticferries.pt)

Os clientes podem contactar o Apoio ao Cliente ligando para o número [+351] 265 235 101, para qualquer informação extra.

### **ESTAÇÕES, LUGARES RESERVADOS E WC**

Todas as estações são acessíveis a pessoas com mobilidade reduzida.

No que respeita ao transporte de pessoas em cadeiras de rodas, existem lugares reservados para este fim nas embarcações e todas estão preparadas com WC adaptados.

### **VALIDADORES**

As estações Atlantic Ferries que possuem portas de acesso para validação de títulos de transporte encontram-se adaptadas para pessoas com mobilidade reduzida (cadeiras de rodas, carrinhos de bebés, etc.).

### **AQUISIÇÃO DE TÍTULOS DE TRANSPORTE**

Pode adquirir o seu título de transporte diretamente nas estações da Atlantic Ferries, que dispõem de bilheteiras manuais e máquinas de venda automática.



## 3.2 COMO ESTACIONAR?

Setúbal dispõe de lugares de estacionamento, nos diversos parques existentes, destinados a pessoas com mobilidade reduzida ou outras necessidades especiais, comprovadas com respetivo cartão emitido pelo IMT.

A utilização destes lugares, mesmo quando inseridos em parques concessionados, é gratuita.

## 3.3 COMO CIRCULAR?

### TÁXIS, TVDE E ALUGUER DE VIATURAS

De uma forma geral, os veículos utilizados nos serviços de táxi e viaturas de transporte individual e remunerado de passageiros em veículos descaracterizados a partir de plataforma eletrónica (TVDE) não estão preparados para transporte de pessoas com mobilidade reduzida que necessitem de permanecer nas suas cadeiras. Possuem apenas capacidade de carga das cadeiras quando desmontadas.

Existem empresas de transporte que dispõem de viaturas adaptadas para o transporte de cadeiras de rodas. Caso esteja interessado neste serviço, aceda aos nossos serviços através dos contactos disponibilizados no ponto 6 deste guia.

---

### REDE DE TRANSPORTES PÚBLICOS

A TST – Transportes Sul do Tejo, empresa do

Grupo ARRIVA, assegura o transporte público rodoviário na região de Setúbal.

As carreiras e os horários podem ser consultados em <https://www.tsuldotejo.pt/>

Para outras informações, deve utilizar o email de Apoio ao Cliente: [apoiocliente@arriva.pt](mailto:apoiocliente@arriva.pt)

A TST tem, em Setúbal, cerca de 10% da sua frota urbana adaptada para pessoas com mobilidade reduzida.

No que respeita ao transporte de cadeiras de rodas, e apesar de a TST dispor de diversas viaturas adaptadas para este efeito, é conveniente que o cliente informe a empresa, com uma antecedência de 24 horas, sobre a carreira que pretende utilizar, em que dias e horários. Mediante este contacto, a TST tomará todas as medidas no sentido de assegurar a afetação de uma viatura adaptada à carreira em questão.

### AQUISIÇÃO DE TÍTULOS DE TRANSPORTE

Pode adquirir o seu título de transporte diretamente no autocarro da TST ou, se preferir, pode adquirir um cartão Viva Viagem carregado com múltiplos de 5 € até um máximo de 40 €, que lhe permite descontar o valor da viagem quando entra no autocarro.

Pode ainda optar por um título mensal que lhe permite realizar um número ilimitado de viagens dentro do concelho de Setúbal (Navegante Municipal) ou em toda a Área Metropolitana de Lisboa (Navegante Metropolitano). Para viajar



com um título mensal necessita de previamente fazer um cartão Lisboa Viva, que pode ser adquirido num dos pontos de venda TST e no Terminal Interface de Setúbal, onde se situa a estação rodoviária.

A estação rodoviária é acessível a pessoas com mobilidade reduzida, tendo todos os desníveis vencidos por rampa e acesso às máquinas de bilhética. Dispõe de WC adaptado e de estacionamento reservado a pessoas com deficiência no estacionamento subterrâneo que serve a estação. O acesso é realizado através de elevador.

Estação rodoviária  
 – Terminal Interface de Setúbal  
 Praça do Brasil  
 2900-285





## 3.4 PERCURSO SETÚBAL HISTÓRICA

Desde a presença dos romanos até à contemporaneidade, o percurso proposto é, além de uma lição de História, um passeio numa vasta e diversificada zona de comércio local e tradicional.

O percurso tem início e fim na Casa da Baía, um edifício que desde 2011 acolhe o Centro de Promoção Turística, espaço multifacetado que agrega o que de melhor se faz em Setúbal e que recebeu em 2019 o galardão de “Melhor Experiência Local” do distrito pelo Travel & Hospitality.

Segue pela Avenida Luísa Todi, visita o Mercado do Livramento, um dos melhores mercados de peixe do mundo, e faz uma incursão na Baixa. Aqui começa uma viagem pela história da cidade, pois as marcas em cada rua, fachada, esquina ou varanda representam um pedaço de memória da cidade.

Após paragem para contemplação da paisagem proporcionada pelo Miradouro de S. Sebastião, convidamos a visitar o Museu do Trabalho Michel Giacometti ou, já no caminho de volta, a Galeria Municipal do Banco de Portugal.

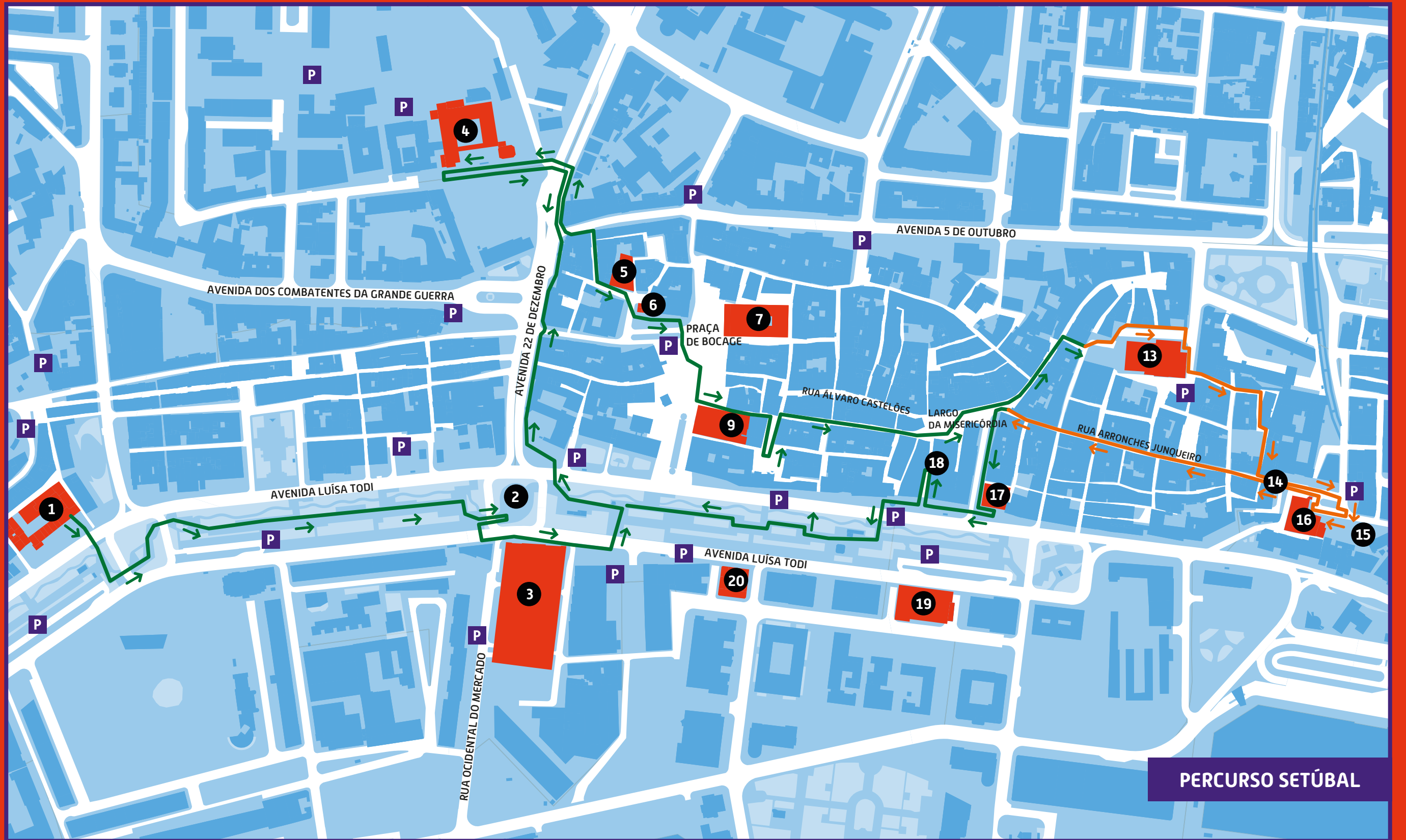






### AUDIOGUIA

Para melhor usufruto e complemento da interpretação do percurso, encontra-se disponível para aluguer equipamento de audioguia, disponível nos postos de turismo Casa da Baía, Casa do Turismo e Catamarã (ver contactos no ponto 6). O trajeto que consta no audioguia não corresponde na íntegra ao percurso proposto neste guia, pelo que na legenda é feita a associação do local ou equipamento ao número correspondente do audioguia, pelo símbolo acima.



PERCURSO SETÚBAL



# PERCURSO SETÚBAL HISTÓRICA

## LEGENDA

1 Casa da Baía

2 Fonte do Centenário

3 Mercado do Livramento

4 Convento de Jesus

5 Casa da Cultura

6 Casa do Turismo

7 Paços do Concelho

8 Praça de Bocage

9 Igreja de S. Julião (NA)

10 Largo Dr. Francisco Soveral

11 Zona Comercial

12 Largo da Misericórdia

13 Igreja de Sta. Maria da Graça (NA)

14 Porta de S. Sebastião

15 Miradouro de S. Sebastião

16 Museu do Trabalho Michel Giacometti

17 Biblioteca Municipal

18 Posto de Turismo Ask Me Arrábida

19 Fórum Municipal Luísa Todi

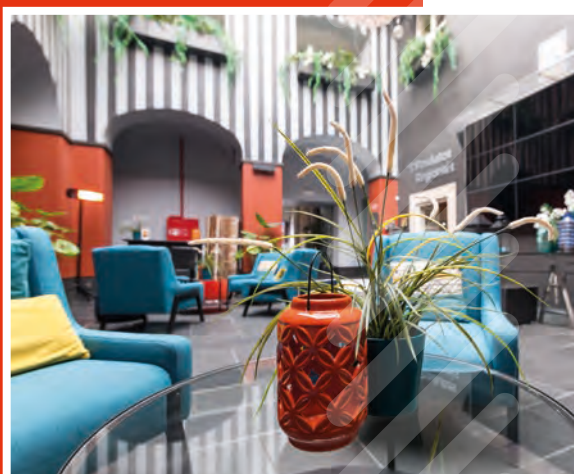
20 Galeria Municipal do Banco de Portugal

Percurso autónomo

Percurso com ajuda

**P** Parque de estacionamento

# 1 CASA DA BAÍA





O edifício, que data da primeira metade do século XVII, classificado como Património Municipal, passou a ser a Casa da Baía em 2011.

A promoção, divulgação e comercialização de produtos de referência do concelho, como queijo, vinhos e doces, estão em evidência neste espaço, que inclui uma área vínica com uma garrafeira em que estão representados cerca de quatro dezenas de produtores da região e uma loja gourmet.

A Casa da Baía integra o Centro de Promoção Turística e também o CIRES - Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado, que apresenta uma exposição interativa sobre a colónia de golfinhos e outros seres vivos que habitam o estuário do rio que banha Setúbal.

## HORÁRIO

Aberto todos os dias

16 de setembro a 31 de maio

– das 09h00 às 20h00

1 de junho a 15 de setembro

2.ª a 4.ª, das 09h00 às 22h00;

5.ª a sábado e véspera de feriado, até às 24h00

## MORADA E CONTACTOS

Av. Luísa Todi, 468 | 2900-456 Setúbal

T. +351. 265 545 010

turismo.setubal@mun-setubal.pt



+INFO SOBRE AS CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:

<https://www.tur4all.pt/resources/casa-da-baia>

## 2 FONTE DO CENTENÁRIO



## 3 MERCADO DO LIVRAMENTO



Esta fonte, situada junto do Mercado do Livramento, em plena Avenida Luisa Todi, foi instalada em 1960, para marcar a data da elevação de Setúbal a cidade em 1860. A fonte foi enquadrada nesta avenida, junto do cruzamento com a Avenida 22 de Dezembro, data da criação do distrito de Setúbal em 1926. À volta da fonte estão os brasões dos 13 concelhos que formavam o distrito de Setúbal.

O Mercado do Livramento é ponto obrigatório de visita pelo comércio diversificado de todos os produtos da região – com enfoque no peixe –, mas também pelo próprio edifício, inaugurado em 1930, com colunas em ferro fundido, enormes painéis de azulejos no interior das décadas de 30 e 40 e um exterior ao estilo *art deco*.

Em 2015, foi considerado pelo jornal USA Today “um dos melhores mercados de peixe do mundo”.

### HORÁRIO

Aberto de 3.ª a domingo,  
das 07h00 às 14h00

### MORADA

Avenida Luísa Todi, 163  
2900-276 Setúbal



+INFO SOBRE AS CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:

<https://www.tur4all.pt/resources/mercado-do-livramento>



# 4 CONVENTO DE JESUS





Com construção iniciada no reinado de D. João II, o Convento de Jesus foi mandado erguer por Justa Rodrigues Pereira e teve como arquiteto Diogo Boitaca, que posteriormente seria o primeiro arquiteto do Mosteiro do Jerónimos.

Recebeu as primeiras freiras em 1496, já no reinado de D. Manuel I, e funcionou até 1888. Posteriormente, foi o Hospital da Misericórdia de Setúbal até 1959 e, desde 1961, acolhe o Museu de Setúbal. À coleção do Museu de Setúbal/Convento de Jesus pertencem os principais tesouros artísticos da cidade.

A Igreja do Convento de Jesus destaca-se por ter sido o primeiro ensaio em Portugal de igreja-salão, com belíssimas colunas torsas. A capela-mor é revestida de azulejos de caixilho.

A Igreja de Jesus, assim como o claustro e a Casa do Capítulo do Convento, estão classificados como monumentos nacionais.

Encerrado em 1992 devido a risco estrutural, em 2013 a Câmara Municipal de Setúbal teve de se substituir ao Estado para assegurar as complexas e onerosas obras de recuperação e beneficiação dos espaços, repartidas em várias fases, as quais possibilitaram a reabertura desta joia do manuelino ao usufruto da população e visitantes.

## HORÁRIO

### Museu de Setúbal/Convento de Jesus

De 3.ª a sábado, das 10h00 às 18h00  
Domingo, das 14h00 às 18h00  
(1 de junho a 14 de setembro) ou das 15h00 às 19h00 (16 de setembro a 31 de maio)  
Encerra à 2.ª e feriados

### Igreja de Jesus

De 3.ª a sábado, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
Encerra ao domingo, 2.ª feira e feriados  
Encerra a visitas quando decorrem cerimónias religiosas

## MORADA E CONTACTOS

Praça Miguel Bombarda  
2900-197 Setúbal  
T.+351 265 537 890  
+351 913 872 952  
museu.setubal@mun-setubal.pt



## INFORMAÇÃO ÚTIL

As salas do Capítulo e da Roda ainda não são acessíveis. Para visita à Igreja de Jesus solicite a colocação de rampa ao funcionário no local. Dispõe de audioguias. Entrada gratuita para pessoas portadoras de deficiência (60%) e um acompanhante.

# 5 CASA DA CULTURA



Este espaço teve sempre um papel dinamizador na atividade cultural da cidade. Durante muitos anos, o imóvel foi o centro do emblemático Círculo Cultural de Setúbal, organização de oposição ao regime fascista, fundada em 1969, que se distinguiu por organizar diversas iniciativas de âmbito cultural e didático e que se instalou neste edifício na sequência do 25 de Abril de 1974.

Após obras de reabilitação por parte do município, a Casa da Cultura foi inaugurada em 2012, funcionando como polo dinamizador de atividade artística desenvolvida no concelho, conciliando diferentes valências, tais como exposições de artes plásticas, concertos musicais, peças de teatro e encontros literários.

### HORÁRIO

Domingo, 3.ª e 4.ª, das 10h00 às 24h00  
5.ª, 6.ª e sábado, das 10h00 à 01h00  
Encerra à 2.ª feira

### MORADA E CONTACTOS

Rua Detrás da Guarda, 28  
2900-347 Setúbal  
T. +351 265 236 168  
casacultura@mun-setubal.pt



+INFO SOBRE AS CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:  
<https://www.tur4all.pt/resources/casa-da-cultura-setubal>



# 6 CASA DO TURISMO





A Casa do Turismo funciona no espaço que o governador das armas João Nunes da Cunha mandou erguer, em 1650, para sede da Casa do Corpo da Guarda. O edifício, arrasado pelo terramoto de 1755, foi reerguido por ordem do rei D. João V.

Funcionou depois como Distrito de Recrutamento Militar de Setúbal até 1993, ano em que esses serviços foram transferidos para outras instalações. Passou a sede do Clube Militar do Oficiais de Setúbal, fundado a 15 de abril de 1996.

Em 2019, o município de Setúbal adquiriu ao Estado, ao abrigo da Lei de Infraestruturas Militares, o edifício para usufruto público da população e visitantes. Após obras de recuperação, o espaço abriu em setembro de 2020 como Casa do Turismo de Setúbal, com serviço de atendimento, centro interpretativo sobre gastronomia e vinhos, loja de produtos regionais e cafetaria com terraço.

## HORÁRIO

De março a outubro

De 2ª a 5ª feira, das 10h00 às 20h00

De 6ª feira a domingo, das 10h00 às 22h00

De novembro a fevereiro

Todos os dias, das 10h00 às 19h00

## MORADA E CONTACTOS

Praça de Bocage

2900-213 Setúbal

T. +351 915 174 442

turismo.setubal@mun-setubal.pt



## INFORMAÇÃO ÚTIL

A cafetaria no 1º piso não está acessível, sendo possível pedir serviço de mesa da cafetaria no rés do chão. Todos os restantes serviços funcionam no rés do chão e estão acessíveis.



# 7 PAÇOS DO CONCELHO



Nos antigos Paços Municipais, construídos no século XVI, na Praça do Sapal, hoje Praça de Bocage, funcionavam organismos anexos de administração, como o Paço do Trigo, a Cadeia e os Açougues.

Este primeiro edifício, concretizado pelo rei D. João III, registou, ao longo dos séculos, várias remodelações na sequência dos danos causados por chuvas torrenciais e terremotos, em particular o de 1755, que obrigou à transferência do Arquivo Municipal para o Convento de Brancaneles. Mais tarde, por volta de 1875, na presidência de Rodrigues Manito, os Paços do Concelho foram ampliados, passando a albergar, além da Câmara Municipal, serviços como o Tribunal e a Repartição de Fazenda.

Já no século XX, no alvor da República, um incêndio na noite de 4 para 5 de outubro de 1910 arruinou todo o edifício, deixando apenas de pé a fachada. A administração municipal passou a funcionar, durante vários anos, no Liceu, até à conclusão das obras de reconstrução, em 1938, da responsabilidade do arquiteto Raul Lino.

O historial dos Paços do Concelho levou a que o edifício esteja classificado como Imóvel de Interesse Municipal desde 2012.

Pelos Paços do Concelho passaram figuras como a madre Teresa de Calcutá, o rei de Espanha Juan Carlos e vários presidentes da República.

## HORÁRIO

2.ª a 6., das 09h00 às 17h30  
Possibilidade de agendamento de visitas ao sábado.

## MORADA E CONTACTOS

Praça de Bocage  
2900-213 Setúbal  
T. +351 265 541 500  
geral@mun-setubal.pt





## 8 PRAÇA DE BOCAGE



## 9 IGREJA DE S. JULIÃO





A atual Praça de Bocage era conhecida como a praça das couves ou do sapal. Das couves porque aqui se realizava o mercado das hortaliças.

A partir do século XIX, passa a ter a designação de Praça de Bocage, sendo então construída a estátua a Manuel Maria Barbosa du Bocage, homenageando um dos maiores poetas portugueses, natural de Setúbal.

Coração da cidade, local de lazer e de encontro da população de Setúbal, é onde se localizam também os Paços do Concelho da Câmara Municipal de Setúbal.

Este templo, cuja fundação remonta ao século XIII, foi fortemente danificado pelos vários terremotos que ocorreram na região, tendo sido profundamente modificado entre os séculos XVI e XVIII.

Até à atualidade, mantêm-se dois portais do período de reconstrução manuelino. Além da capela-mor, no interior sobressai o silhar de azulejo que narra a história de S. Julião.

Infelizmente esta igreja não está vocacionada para a visitação, sendo possível aceder apenas aquando os horários de celebração de cerim nias.

## MORADA

Praça de Bocage



## INFORMAÇÃO ÚTIL

Caso pretenda visitar, o acesso implica vencer dois degraus. O interior não apresenta dificuldades de circulação.

**10 ZONA COMERCIAL**

**11 LARGO DA MISERICÓRDIA**



**12 IGREJA DE SANTA MARIA  
DA GRAÇA**



Zona mais antiga de Setúbal, onde as ruas estavam organizadas por profissões e onde atualmente se situa o polo de comércio tradicional da cidade. Aprecie as fachadas e os seus pormenores representativos da História da cidade, enquanto aproveita para fazer algumas compras.

### **MORADA**

Largo Dr. Francisco Soveral

Originalmente erguida no século XIII, no estilo romano-gótico, foi reconstruída no século XVI. Duas torres altas e robustas ladeiam a fachada imponente com entrada num portal serliano.

Dentro do templo destacam-se as colunas da ordem toscana, com frescos de finais do século XVIII, o teto da segunda metade do século XVIII, os altares colaterais, a talha dourada da capela-mor e os azulejos do final do mesmo século.

Esta igreja não está vocacionada para a visitação, sendo possível aceder apenas nos horários de celebração de cerim nias.

### **MORADA**

Terreiro de Santa Maria



### **INFORMAÇÃO ÚTIL**

Caso pretenda visitar, o acesso implica vencer dois degraus. O interior não apresenta dificuldades de circulação.



## 13 PORTA DE S. SEBASTIÃO



## 14 MIRADOURO DE S. SEBASTIÃO



Da antiga porta subsiste o arco em brecha da Arrábida. Corresponde a uma entrada na muralha medieval, mandada abrir no reinado de D. João III (século XVI) para facilitar o acesso aos arrabaldes de Palhais e Fontainhas



---

Inserido no típico bairro piscatório das Fontainhas. Construído no início do séc. XX, decorado com azulejos, o Miradouro de S. Sebastião tem uma pérgula romântica que proporciona a sombra florida das plantas e trepadeiras que ali se agarraram à vista. A panorâmica, que pode ser gozada calmamente no descanso dos bancos, é um misto pitoresco de telhados e rio.

# 15 MUSEU DO TRABALHO MICHEL GIACOMETTI





Instalado numa antiga fábrica conserveira, nasceu para albergar a coleção etnográfica reunida em 1975 por jovens alunos do serviço Cívico Estudantil, no âmbito do plano de Trabalho e Cultura, sob a supervisão de um homem que depositou neste projeto todo empenho – o etnomusicólogo corso Michel Giacometti.

O Museu do Trabalho de Setúbal, que, em homenagem ao seu fundador e após a sua morte em 1991, passou a denominar-se Museu do Trabalho Michel Giacometti, abriu as portas ao público a 18 de maio de 1995.

### HORÁRIO

3.ª a 6.ª feira, das 09h30 às 18h00

Sábado, das 15h00 às 18h00

Encerra ao domingo, 2.ª e feriados

### MORADA E CONTACTOS

Largo Defensores da República, 3

2910-470 Setúbal

T. +351 265 537 880

museu.trabalho@mun-setubal.pt



+INFO SOBRE AS CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:

<https://www.tur4all.pt/resources/museu-do-trabalho-michel-giacometti>

## 16 BIBLIOTECA MUNICIPAL



## 17 POSTO DE TURISMO ASK ME ARRÁBIDA



A Biblioteca Pública Municipal de Setúbal é uma das mais antigas bibliotecas municipais do país, tendo aberto ao público em 1874, então numa sala dos Paços do Concelho, onde igualmente funcionava o arquivo, dando-se cumprimento ao Decreto Governamental de 1870 que determinava a criação de uma biblioteca popular em todas as sedes de concelho. Setúbal foi um dos poucos municípios a cumprir.

A história da Biblioteca de Setúbal é longa e atribulada. Esteve albergada em diversos edifícios e em 1948 mudou-se para a atual localização, ocupando apenas uma parte do primeiro andar do edifício. Aqui, funcionou até à década de 80, partilhando o espaço com a Guarda Fiscal e um Museu Oceanográfico. Foi renovada e reaberta ao público em 25 de abril de 1992, tendo passado a ocupar todo o edifício e a funcionar segundo a filosofia do Ma-

nifesto da Unesco para as Bibliotecas Públicas e as normas programáticas do Instituto Português do Livro e da Leitura.

### HORÁRIO DE INVERNO

De 16 de setembro a 30 de junho  
De 2ª a 6ª feira,  
das 09h00 às 19h00  
Sábado, das 14h00 às 19h00

### HORÁRIO DE VERÃO

De 1 de julho a 14 de setembro  
De 2ª a 6ª feira,  
das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### MORADA E CONTACTOS

Avenida Luísa Todi, 188  
2900-515 Setúbal  
T. +351 265 537 240  
biblioteca@mun-setubal.pt



Espaço de informação turística da Entidade Regional de Turismo de Lisboa e Vale do Tejo que agrega informação e produtos da centralidade Arrábida [engloba municípios de Setúbal, Palmela e Sesimbra].

O espaço tem como principal atração o piso térreo, que exhibe um conjunto de ruínas romanas descoberto no local, sendo possível solicitar e consultar informação e adquirir produtos regionais. No primeiro andar, está patente uma exposição sobre a região.

### HORÁRIO

Abril a setembro, das 10h00 às 13h00  
e das 14h00 às 19h00  
Outubro a março, das 10h00 às 13h00  
e das 14h00 às 18h00

### MORADA E CONTACTOS

Travessa Frei Gaspar, 10 | 2900-388 Setúbal  
T. +351 265 009 993 / +351 916 442 247  
arrabida@lismarketing.pt



### INFORMAÇÃO ÚTIL

Não dispõe de wc acessível





# 18 FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI



O Fórum Municipal Luísa Todi é um equipamento cultural com programação dinâmica e variada, considerado um ícone da cidade de Setúbal. É propriedade da Câmara Municipal de Setúbal desde 1990.

Encontra-se no local onde existiu o Teatro Rainha D. Amélia, inaugurado em 1897. Após a implantação da República, o teatro perdeu o nome régio e passou a denominar-se Teatro da Avenida. Após um período de degradação das instalações foi batizado como Cine-Teatro Luísa Todi, tendo reaberto ao público em 1960 após obras de renovação. Foi registando vários investimentos de modernização da sala e de aumento da qualidade do serviço prestado. Em 2009 iniciou-se um período de obras profundas, para adequar o edifício às exigências das grandes salas de espetáculos da atualidade, que culminou com a reabertura a 15 de setembro de 2012.

A sala principal do Fórum Luísa Todi, onde se realizam os eventos culturais com base numa programação regular divulgada antecipadamente, é inclinada e adaptada para pessoas com mobilidade reduzida.

Sugerimos que visite também o bar panorâmico existente no topo do edifício, acessível através de elevador exterior.

### **HORÁRIO DA BILHETEIRA**

3.ª a domingo, das 13h00 às 20h00

Encerra à 2ª feira

### **MORADA E CONTACTOS**

Avenida Luísa Todi, 61-67

2900-459 Setúbal

Telef. +351 265 522 127

info@forumluisatodi.pt



# 19 GALERIA MUNICIPAL BANCO DE PORTUGAL





Parte do acervo do Museu de Setúbal, incluindo o Retábulo da Igreja do Convento de Jesus, está patente desde 2013 na Galeria Municipal do Banco de Portugal.

O edifício, caracterizado pela arquitetura financeira do século XX, apresenta a exposição permanente “Tesouros do Museu de Setúbal – Convento de Jesus”, expondo um valioso espólio de arte sacra e arte contemporânea, com diversas peças e utensílios, pinturas e esculturas.

De todos os tesouros em exposição, o Retábulo da Capela-Mor da Igreja do Convento de Jesus, obra-prima da pintura quinhentista em Portugal, está em destaque na sala principal térrea, onde podem ser vistos os 14 painéis, datáveis de 1517/19 a 1530.

Numa sala dedicada à arte sacra ficam expostas obras com maior destaque histórico e valor patrimonial, abrangendo peças das artes plásticas e das artes decorativas entre os séculos XIV e XIX. Também a pintura e a escultura têm espaços próprios, dedicados às obras de pintores naturais de Setúbal, sobretudo dos séculos XIX e XX, e à escultura contemporânea, dos séculos XIX, XX e XXI, que apresenta diversas vertentes artísticas.

### HORÁRIO

3.ª a 6.ª, das 11h00 às 14h00  
e das 15h00 às 18h00  
Sábado, das 11h00 às 13h00  
e das 14h00 às 18h00  
Domingo, das 14h00 às 18h00  
Encerrado à 2ª e feriados

### MORADA E CONTACTOS

Avenida Luísa Todi, 119  
2900-461 Setúbal  
T. +351 265 537 890  
dcdj@mun-setubal.pt



### INFORMAÇÃO ÚTIL

Apenas o piso térreo é acessível. Entrada paga



## 4. PARTE II – PENÍNSULA DE TROIA

### 4.1 COMO CHEGAR?

Troia está localizada numa península na foz do rio Sado, entre a Reserva Natural do Estuário do Sado e o Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha, que corresponde à parte marinha do Parque Natural da Arrábida.

Para quem vem de norte, a forma mais rápida de chegar a Troia é a partir de Setúbal, utilizando o ferryboat, destinado ao transporte de carros, ou o catamarã, para passageiros apeados [ver Parte I]. Este trajeto demora sensivelmente 15 minutos e ressalva-se que o local de desembarque do ferryboat se encontra a cerca de 4,5 quilómetros do centro de Troia. Apenas o catamarã possui o local de desembarque junto da Marina de Troia.

Para quem vem do sul, terá de seguir a A2, rumo ao norte de Portugal, tomando a saída de Grândola e prosseguindo pelo IC33.





## 4.2 PERCURSO TROIA – NATUREZA JUNTO DO MAR

Troia dispõe de várias atrações para os seus visitantes, uma marina bastante ampla, comércio, restaurantes, casino e sala de espetáculos, centro de congressos, praias, ruínas romanas, passeios de barco e campo de golfe, além de uma natureza belíssima e protegida.

O percurso proposto tem início e fim junto do Welcome Center, que funciona como um espaço de informação sobre os recursos turísticos de Troia e onde pode obter informações sobre todos os recursos existentes e as atividades em que pode participar.

Segue depois junto da marina, o que pode ser feito de forma autónoma, uma vez que o piso é regular, sem elevações, com passagem para peões sem ressaltos e predominantemente plano, desfrutando da magnífica vista para o estuário do Sado, a serra da Arrábida e a cidade de Setúbal.

Após o edifício de apoio à marina, onde se situam os sanitários que dão apoio a toda esta zona e que dispõem de instalações adaptadas, continue pela rede de passadiços instalada todo o ano, identificada com a estátua de uma cego-nha, que faz a ligação a duas praias: Troia Mar





e Troia Bico das Lulas. Estes encontram-se em boas condições para ser utilizados por pessoas com mobilidade reduzida, famílias com carrinhos de bebés e seniores. Os visitantes descobrirão a beleza dessas praias, do estuário e da serra. Com sorte, podem ser observados os famosos roazes corvineiros que fazem deste estuário a sua habitação permanente, sendo usual passarem junto desta faixa de costa.

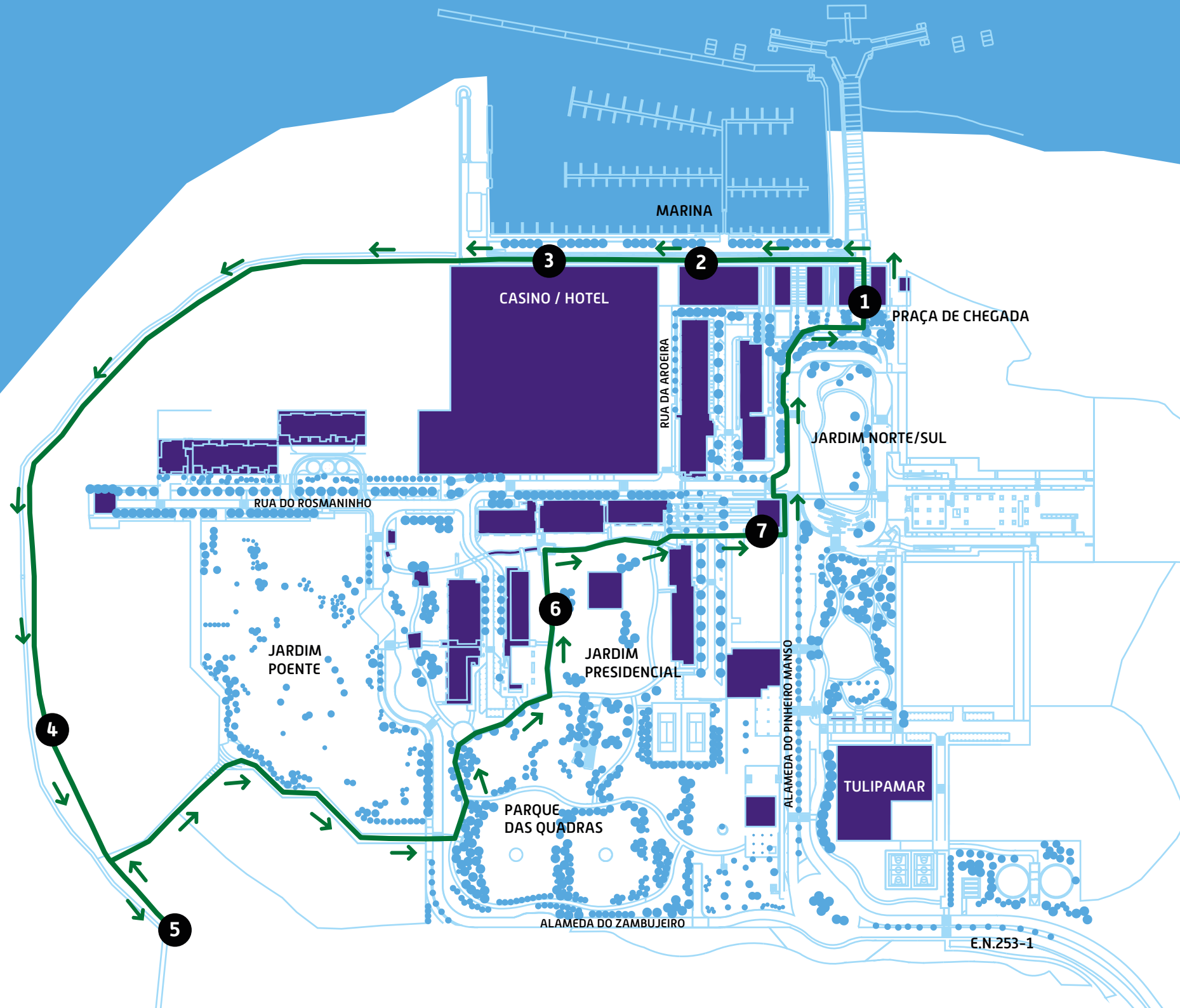


Fazendo uma incursão até ao interior dos empreendimentos turísticos, todo o percurso é plano até ao jardim central onde se localiza o parque infantil e a zona comercial onde está situado o supermercado e o comércio local com lojas diversificadas.





Rio Sado



TROIA

PERCURSO TROIA



# PERCURSO TROIA – NATUREZA JUNTO DO MAR

## LEGENDA

---

**1** Welcome Troia Centre

---

**2** Marina de Troia

---

**3** Casino de Troia

---

**4** Troia Mar – Beach Club

---

**5** Praia Bico das Lulas

---

**6** Parque Infantil

---

**7** Zona Comercial

---

# 1 WELCOME TROIA CENTRE



# 2 MARINA DE TROIA



Situado no seguimento da saída do catamarã, junto do jardim da Alameda do Salgueiro, o Welcome Troia Centre funciona como ponto de informação sobre todas as atividades e recursos existentes em Troia.

### HORÁRIO

4.ª a domingo, das 10h00 às 13h00  
e das 14h00 às 18h00

### MORADA E CONTACTOS

Alameda do Salgueiro  
7570-789 Carvalhal  
T. +351 936 547 536  
welcome@troiaresort.pt



Com espaço para 180 embarcações, a Marina de Troia apresenta uma paisagem excelente sobre a baía de Setúbal, sendo perfeita para um passeio à beira-mar ou para um fim de tarde descontraído, numa das várias esplanadas dos restaurantes e cafetarias que aí se encontram instaladas.

### MORADA

Marina de Troia  
7570-789 Carvalhal





### 3 CASINO TROIA



### 4 PRAIA TROIA MAR – BEACH CLUB



O Casino Troia destaca-se exterior e interiormente pelo seu design inovador. Além das máquinas e mesas de jogo, dispõe de uma oferta variada de DJ e música ao vivo no seu bar interior – Estrathosphaera Bar.

### HORÁRIO

Todos os dias, das 15h30 às 03h00

### MORADA E CONTACTOS

Marina de Troia  
7570-789 Carvalhal  
T. +351 265 498 000  
rp@casinotroia.pt



A praia de Troia-Mar corresponde ao areal mais próximo da marina, inserido na urbanização de Troia. Possui uma ligeira curva protegida por dunas e uma magnífica paisagem para a Serra da Arrábida. Esta praia é galardoada com Bandeira Azul e Praia Acessível sendo ainda reconhecida como Qualidade de Ouro.

Nesta praia, dispõe, durante a época balnear, do Beach Bar, um bar de praia acessível que conta com instalações sanitárias completas e adaptadas.

### HORÁRIO

De 25 de junho a 15 de setembro,  
todos os dias, das 09h00 às 19h00

### CONTACTOS

T. +351 265 499 000 / +351 968 624 508  
geral@aqualuztroia.pt



## 5 PRAIA BICO DAS LULAS



## 6 PARQUE INFANTIL

## 7 ZONA COMERCIAL





A praia Bico das Lulas é a continuação da rede de passadiços de Troia, por forma a prolongar o seu passeio. Aqui, está perante um areal de perder de vista, que se prolonga ao longo da costa atlântica.



### INFORMAÇÃO ÚTIL

Esta praia tem um café de apoio, que se encontra no areal, no final do passadiço

No coração do complexo Troia Resort, encontra uma zona de lazer, constituída por uma oferta diversa de lojas de várias marcas, cafés, take away e um supermercado. Para os mais novos, aproveite o fim de tarde para os levar a gastar energias no parque infantil amplo e modernizado.

### MORADA

Rua da Giesta  
7570-789 Carvalhal



# 5. PARTE III – INVENTÁRIO DE RECURSOS ACESSÍVEIS DE SETÚBAL E TROIA

## 5.1 ALOJAMENTO



## HOTEL DO SADO BUSINESS & NATURE



Rua Irene Lisboa, 1  
2900-028 Setúbal  
T. +351 265 542 800  
geral@hoteldosado.com



### INFORMAÇÕES ÚTEIS:

dispõe de transporte próprio adaptado



TUR4all

### +INFO SOBRE AS CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:

<https://www.tur4all.pt/resources/hotel-do-sado-business-nature>

## CASA DO LARGO – POUSADA DE JUVENTUDE



Largo José Afonso, 24-25  
2900-650 Setúbal  
T. 265 421 080 / 910 587 087  
casa.largo@mun-setubal.pt



TUR4all

### +INFO SOBRE AS CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:

<https://www.tur4all.pt/resources/pousada-de-juventude-casa-do-largo>



## HOTEL CAMPANILE SETÚBAL



Estrada de Algeruz – S. Sebastião  
2910-269 Setúbal  
T. +351 265 752 672  
[setubal@campanile.com](mailto:setubal@campanile.com)

## NOVOTEL SETÚBAL



Monte Belo, EN 10  
2910-509 Setúbal  
T. +351 265 739 370  
[h1557@accor.com](mailto:h1557@accor.com)

## HOTEL MELIÀ SETÚBAL



Avenida Alexandre Herculano, 58  
2900-206 Setúbal  
T. +351 265 240 400  
[melia.setubal@meliaportugal.com](mailto:melia.setubal@meliaportugal.com)

## LUNA ESPERANÇA CENTRO HOTEL



Avenida Luísa Todi, 220  
2900-452 Setúbal  
T. +351 265 521 780  
esperanca@lunahoteis.com

## HOTEL IBIS SETUBAL



Rua Cidade do Poeta Seguro,  
Alto da Guerra  
2914-518 Setúbal  
T. +351 265 700 900  
h1275-gm@accor.com

## HOTEL ARANGUÊS



Rua José Pedro da Silva, 15  
2910-575 Setúbal  
T. +351 265 525 171  
reservas@hotelarangues.com

## HOTEL SOLARIS



Praça Marquês de Pombal, 12  
2900-562 Setúbal  
T. +351 265 541 770  
geral@solarishotel.pt



### INFORMAÇÕES ÚTEIS:

Para entrar, é necessário vencer degrau

## HOTEL MAR E SOL



Avenida Luísa Todi, 606-608  
2900-457 Setúbal  
T. +351 265 534 868  
resmaresol@gmail.com



## HOTEL LAITAU



Avenida General Daniel de Sousa, 89  
2900-345 Setúbal  
T. +351 265 550 640  
F. +351 265 550 641  
litausetubal@gmail.com





## HOTEL TROIA DESIGN



Marina de Troia,  
7570-789 Carvalhal  
T. +351 265 498 000  
[www.troiadesignhotel.com](http://www.troiadesignhotel.com)

### INFORMAÇÕES ÚTEIS:

Para entrar, é necessário vencer degrau

## AQUALUZ TROIA FAMILY HOTEL & APARTMENTS



Aqualuz Troia Mar  
& Rio e Troia Lagoa  
Alameda do Zambujeiro  
7570-789 Carvalhal  
T: 265 499 012  
<https://www.shotelscollection.com/aqualuz-troia/>

## 5.2 CAMPISMO

### ECOPARQUE DO OUTÃO PROF. JOSÉ FERNANDO GONÇALVES



Espaços para tendas,  
caravanas e autocaravanas



Outão  
2900-180 Setúbal  
[ecoparque.outao@mun-setubal.pt](mailto:ecoparque.outao@mun-setubal.pt)  
T: +351 265 423 890



#### INFORMAÇÕES ÚTEIS:

Para entrar, é necessário vencer degrau

## 5.3 RESTAURAÇÃO

### RESTAURANTE DE PEDRA E SAL



Largo Dr. Francisco Soveral, 2  
2900-214 Setúbal  
T. +351 265 418 353



+INFO SOBRE AS CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:  
<https://www.tur4all.pt/resources/restaurante-de-pedra-e-sal>



## RESTAURANTE VEGETARIANO E VEGAN O CANTEIRO



Avenida Luísa Todi, 73  
2900-461 Setúbal  
T. +351 265 415 138



### INFORMAÇÕES ÚTEIS:

Para entrar, é necessário vencer degrau

## RESTAURANTE O MIGUEL



Avenida José Mourinho, 16  
2900-395 Setúbal  
T. +351 265 573 332



## RESTAURANTE O RAMILA



Avenida José Mourinho, 22  
2900-395 Setúbal  
T. +351 265 533 345



## CASA DO MAR



Avenida José Mourinho, 74  
2900-633 Setúbal  
T. +351 265 409 477

## RESTAURANTE A VELA BRANCA



Parque Urbano de Albarquel  
2900-633 Setúbal  
T. +351 265 523 046

## RESTAURANTE ÂNCORA AZUL



Clube Naval Setubalense  
Avenida Jaime Rebelo, 41  
2900 Setúbal  
T. +351 265 231 000

## RESTAURANTE O ALFACE



Rua Praia da Saúde, 11E-13A  
2900-572 Setúbal  
T. +351 916 883 087



## PÁTIO DA CASA



Casa do Largo  
– Pousada de Juventude  
Largo José Afonso, 24-25  
2900-650 Setúbal  
T. +351 265 421 080



## RESTAURANTE O MINEIRO



Rua Amália Rodrigues 11  
2900-472 Setúbal  
T. +351 965 188 950



## MCDONALD'S LUISA TODI



Avenida Luísa Todi, 214-218  
2900-452 Setúbal  
T. +351 265 535 620



## RESTAURANTE PINGA AMOR



Rua Morgado de Setúbal, 61  
2910-672 Setúbal  
T. +351 265 525 295



### INFORMAÇÕES ÚTEIS:

Para entrar, é necessário vencer desnível muito inclinado, que obriga sempre a ajuda de terceiros

## RESTAURANTE RETIRO DA ALGODEIA



Estrada da Algodeia, 30  
2900-209 Setúbal  
T. +351 265 527 095



## RESTAURANTE O TAVIRA



Avenida Luísa Todi, 510  
2900-456 Setúbal  
T. +351 917 919 011

## RESTAURANTE BARMAR – FIGUEIRINHA LOUNGE



Praia da Figueirinha – Arrábida  
2900-182 Setúbal  
T. +351 212 189 626

## RESTAURANTE RIBAMAR TROIA



Marina de Troia  
7570-789 Carvalhal  
T. +351 265 106 944

## RESTAURANTE EL CRISTO



Marina de Troia  
7570-789 Carvalhal  
T. +351 265 490 705



## 5.4 ENOTURISMO



## ADEGA/MUSEU BACALHÔA VINHOS



Visita à adega e sede, na Quinta da Bassaqueira, em Azeitão, que permite uma experiência em várias temáticas além do vinho, com as exposições permanentes e temporárias patentes naquele espaço.

### HORÁRIO

Aberto todos os dias

Loja, das 10h00 às 18h30

Visitas guiadas, às 10h30, 11h30, 14h30, 15h30, 16h30

### MORADA E CONTACTOS

Estrada Nacional 10

2925-901 Vila Nogueira de Azeitão

T. +351 212 198 067 / +351 916 485 206

visitas@bacalhoa.pt

[www.bacalhoa.pt/enoturismo/adega-museu-bacalhoa](http://www.bacalhoa.pt/enoturismo/adega-museu-bacalhoa)



**+INFO SOBRE AS CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:**

<https://www.tur4all.pt/resources/adega-museu-bacalhoa>

## CASA-MUSEU JOSÉ MARIA DA FONSECA



Casa-museu da mais antiga empresa produtora de vinhos de mesa do país. O edifício é original do século XIX e inclui, além das caves, um pequeno museu e um agradável jardim. A Casa José Maria da Fonseca tem o nome do seu fundador. Fundada, em 1834, em Vila Nogueira de Azeitão, é a mais antiga produtora de vinhos de mesa e moscatel de Setúbal, mantendo-se até hoje na posse dos seus descendentes. Pela sua História e representatividade na área do Enoturismo, recomendamos a visita à adega.

### HORÁRIO DE INVERNO

De novembro a março, das 10h00 às 12h00 e das 14h30 às 16h30

### HORÁRIO DE VERÃO

De abril a outubro, das 10h00 às 12h00 e das 14h30 às 17h30

### MORADA E CONTACTOS

Rua José Augusto Coelho, 11-13  
2925-542 Vila Nogueira de Azeitão  
T. +351 212 198 940  
enoturismo@jmfonseca.pt  
www.jmf.pt



TUR4all

**+INFO SOBRE AS CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:**  
<https://www.tur4all.pt/resources/casa-museu-jose-maria-da-fonseca>



### INFORMAÇÕES ÚTEIS:

A visita proposta à adega e aos jardins é acessível. Não dispõe de wc acessível



## 5.5 OPERADORES TURÍTICOS

### PORTUGAL4ALLSENSES



**PORTUGAL  
4ALL SENSES**

---

Agência de viagens e consultora especializada em turismo inclusivo.

Tours acessíveis com guia, num convite à descoberta da história, gastronomia e cultura da região.

#### **CONTACTOS**

T. +351 963 364 359

[info@portugal4allsenses.com](mailto:info@portugal4allsenses.com)

[www.portugal4allsenses.com](http://www.portugal4allsenses.com)

# 5.6 NATUREZA



## HERDADE E MOINHO DE MARÉ DA MOURISCA



Situado em plena Reserva Natural do Estuário do Sado, o Moinho de Maré da Mourisca é um dos quatro moinhos de maré conhecidos nesse estuário, sendo um exemplo de arquitetura tradicional, possivelmente presente desde o século XVII. Localizado numa zona de sapal, salinas e montado, rodeado de terrenos antigamente usados para o cultivo de arroz, esteve em ruínas após anos de abandono, tendo sido decidida a sua reconstrução em 1995. Atualmente, sob gestão partilhada entre a Câmara Municipal de Setúbal e o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, são aqui promovidas várias atividades, muitas delas direcionadas à observação de aves, tornando este espaço num museu vivo da natureza.

### HORÁRIO DE INVERNO

Outubro, de 3ª a 6ª feira, das 10h00 às 18h00

De novembro a fevereiro, de terça a domingo, das 10h00 as 17h00

### HORÁRIO DE VERÃO

De março a setembro, de 3ª a 6ª feira, das 09h00 às 19h30;

sábados e domingos, das 08h30 às 19h30

### MORADA E CONTACTOS

Herdade da Mourisca

Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra | 2910-187 Setúbal

T. +351 265 783 090 / +351 914 162 354

turismo.setubal@mun-setubal.pt



## 5.7 PRAIAS

### PRAIA DA FIGUEIRINHA



Praia inserida em pleno Parque Natural da Arrábida e Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, com galardões Bandeira Azul e Praia Acessível desde 2009. Dispõe de todos os serviços e acessibilidades, desde estacionamento, sanitários, cadeira anfíbia e palhotas para pessoas com mobilidade reduzida e seus acompanhantes, de forma a garantir uma melhor experiência deste espaço balnear.



**+INFO SOBRE AS CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:**  
<https://www.mun-setubal.pt/bandeiras-azul-acessivel-ouro>

## PRAIA DE ALBARQUEL



Praia mais próxima da cidade de Setúbal, com extenso areal e vista privilegiada para a baía de Setúbal, foi galardoada pela primeira vez como Praia Acessível em 2020, ano em que recebeu o Prémio “Praia + Acessível”, que destaca os melhores projetos e práticas a nível nacional. Dispõe de todos os serviços e acessibilidades, desde estacionamento, sanitários, cadeira anfíbia e palhotas para pessoas com mobilidade reduzida e seus acompanhantes.



**+INFO SOBRE AS CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:**

<https://www.mun-setubal.pt/bandeiras-azul-acessivel-ouro>

## 5.8 RUÍNAS ROMANAS

### RUÍNAS ROMANAS DE TROIA



As ruínas romanas de Troia são o testemunho de um grande complexo de salgas de peixe construído na primeira metade do século I e continuamente ocupado até ao século VI. Estas importantes ruínas encontram-se numa língua de areia banhada pelo rio Sado, sendo que o local, só pela sua beleza natural, merece uma visita.

Historicamente, o legado é importantíssimo, uma viagem no tempo à Ilha de Ácala, às ruínas do maior centro industrial de salgas de peixe do Império Romano, ocupado até ao séc. VI. Neste complexo, são visíveis as fábricas, casas, túmulos e banhos quentes e frios.

Existe um percurso próprio, devidamente assinalado, para pessoas com mobilidade reduzida e famílias com carrinhos de bebés.



## HORÁRIO

4.<sup>a</sup> feira a domingo,  
das 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 18h00

## VISITAS GUIADAS

Março a maio e outubro – 1.<sup>o</sup> sábado, às 15h00  
Junho e setembro – sábado, às 15h00  
Julho e agosto – 4.<sup>a</sup> e 6.<sup>a</sup>, às 10h30

## MORADA E CONTACTOS

Troia | 7570-789 Carvalhal  
T. +351 939 031 936  
arqueologia@troiaresort.pt  
[www.troiaresort.pt/ruinas-romanas-de-troia/](http://www.troiaresort.pt/ruinas-romanas-de-troia/)



## INFORMAÇÕES ÚTEIS:

Entrada paga. Não possui casa de banho acessível. O acesso às ruínas só é possível por viatura própria. As ruínas são acessíveis também para visitantes cegos. Existem brochuras em braille.



## 5.9 CAMPOS DE GOLFE

### TROIA GOLF COURSE



O Troia Golf Championship Course é um campo com 18 buracos e 6317 metros de comprimento, que se estende ao longo da praia, com magníficas vistas para o mar e a serra da Arrábida no horizonte.

Desenhado pelo arquiteto de golfe norte-americano Robert Trent Jones Senior, foi eleito em 2011 um dos melhores campos do mundo pela Rolex, passando a figurar no guia The Rolex World's Top 1000 Golf Courses.

Dispõe de um clubhouse totalmente acessível.



---

## MORADA E CONTACTOS

Troia

7570-789 Carvalhal

T. +351 265 494 024

[golf@troiaresort.pt](mailto:golf@troiaresort.pt)

[www.troiaresort.pt/troia-golf/](http://www.troiaresort.pt/troia-golf/)



## INFORMAÇÕES ÚTEIS:

O acesso ao Troia Golf Championship só é possível por viatura própria.

## 5.10 ESPAÇOS VERDES URBANOS

### PARQUE URBANO DE ALBARQUEL



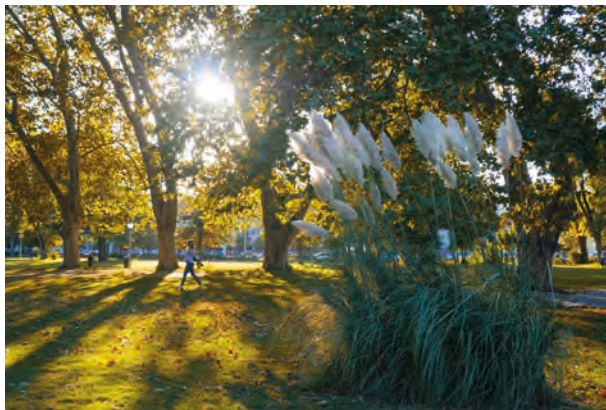
Avenida José Mourinho  
2900-634 Setúbal



**TUR4all**

+INFO SOBRE AS CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE:  
[https://www.tur4all.pt/resources/  
parque-urbano-de-albarquel](https://www.tur4all.pt/resources/parque-urbano-de-albarquel)

## PARQUE DO BONFIM



Largo do Vitória Futebol Clube  
2900-206 Setúbal



## PARQUE VERDE DA BELA VISTA



Rua Mário Ventura Henriques  
2910-859 Setúbal





## 5.11 GRANDES SUPERFÍCIES

### CENTRO COMERCIAL ALEGRO



O Alegro Setúbal é o primeiro centro comercial da região. Com uma localização privilegiada, vista para a Serra da Arrábida e para o rio Sado, este estabelecimento comercial integra o espaço envolvente, respeitando-o e enaltecendo-o.

Mais do que um centro comercial, o Alegro Setúbal é um espaço de lazer e descontração. Aqui, encontra cinema, diversas lojas, serviços, hipermercado e várias atividades culturais gratuitas.



---

## HORÁRIO

2.ª a 5.ª, domingos e feriados,  
das 10h00 às 23h00

6.ª, sábado e véspera de feriados,  
das 10h00 às 24h00

## MORADA E CONTACTOS

Avenida Antero de Quental, 2  
2910-394 Setúbal

T. +351 265 247 228

[cliente.alegro.setubal@ceetrus.com](mailto:cliente.alegro.setubal@ceetrus.com)

<https://alegro.pt/alegro-setubal>

## 6. CONTACTOS ÚTEIS



## 6.1 GERAIS

### **ASSOCIAÇÃO DA BAÍA DE SETÚBAL**

Casa da Baía  
Av. Luísa Todi, 468  
2900-456 Setúbal  
T. +351 265 545 010  
info@setubalbay.org

### **CÂMARA MUNICIPAL DE SETÚBAL TURISMO DE SETÚBAL**

POSTO DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA  
CASA DA BAÍA  
Avenida Luísa Todi, 468  
2900-456 Setúbal  
T. +351 265 545 010  
turismo.setubal@mun-setubal.pt

POSTO DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA  
CASA DO TURISMO  
Praça de Bocage  
2900-213 Setúbal  
T. +351 968 547 963

POSTO DE TURISMO CATAMARÃ  
Rua Teotónio Banha  
2900-648 Setúbal  
T. +351 917 430 310

POSTO DE TURISMO DE AZEITÃO  
Praça da República, 47  
2925-585 Vila Nogueira de Azeitão  
T. +351 212 180 729

POSTO DE TURISMO  
DO MOINHO DE MARÉ DA MOURISCA  
Herdade da Mourisca  
Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra,  
2910-187 Setúbal  
T. +351 265 541 500 / +351 914 162 354

### **TROIARESORT TROIA WELCOME CENTRE**

Alameda do Salgueiro  
7570-789 Carvalhal  
T. +351 936 547 536  
welcome@troiaresort.pt

---

## 6.2 SEGURANÇA

**NÚMERO NACIONAL DE EMERGÊNCIA**  
112

**BOMBEIROS SAPADORES / PROTEÇÃO CIVIL**  
+351 265 739 330

**PSP – POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA**  
+351 265 522 022

**GNR – GUARDA NACIONAL REPUBLICANA**  
+351 265 242 500 – Posto de Setúbal  
+351 265 242 600 – Posto de Grândola



## 6.3 SAÚDE

### **SAÚDE PÚBLICA – SAÚDE 24**

808 242 242

### **HOSPITAL DE SÃO BERNARDO**

[HOSPITAL PÚBLICO]

+351 265 549 000

### **HOSPITAL DA LUZ SETÚBAL**

[HOSPITAL PRIVADO]

+351 265 509 200

### **ASSISTÊNCIA PESSOAL – MATERIAL TÉCNICO**

Ortopedia Lince: +351 265 228 118

Shop Senior: +351 265 236 071

OrtoSul: +351 265 098 534

Clínica Ortopédica da Algodeia: +351 265 550 502

---

## 6.4 TÁXIS

### **TÁXI PALMELA**

Viatura para mobilidade reduzida

T. +351 964 011 250 / +351 927 818 972

taxi.j.branquinho@gmail.pt





# 7. QUER INTEGRAR OU CONTRIBUIR PARA ESTE GUIA?

A integração neste guia está aberta a todos os que cumpram os requisitos mínimos de acessibilidade, devidamente verificados pela nossa equipa. A integração é gratuita.

Caso tenha contributos, sugestões ou correções a realizar, contacte-nos.

## **EQUIPA SETÚBAL ACESSÍVEL**

Casa da Baía

Avenida Luísa Todi, 468

2900-456 Setúbal

+351 265 545 010

[setubal.acessivel@mun-setubal.pt](mailto:setubal.acessivel@mun-setubal.pt)







## FICHA TÉCNICA

---

### EDIÇÃO

Câmara Municipal de Setúbal  
– Departamento de Comunicação e Imagem,  
Relações Públicas e Turismo (DCIRT)

### RECOLHA DE INFORMAÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Prof.º José Fernando Gonçalves  
Filipa Fernandes  
– DCIRT/Divisão de Turismo

### EQUIPA MUNICIPAL PARA O TURISMO ACESSÍVEL

Filipa Fernandes  
– DCIRT/Divisão de Turismo  
José Luis Catalão  
– DCDJ/Divisão de Bibliotecas e Museus  
Ana Martins  
– DURB/Divisão de Planeamento Urbanístico  
Elisa Pedradas  
– DCIRT/Divisão de Comunicação e Imagem

### COLABORADORES

José Calixto  
– DCDJ/Divisão de Bibliotecas e Museus  
Raquel Oliveira  
– DCIRT/Divisão de Comunicação e Imagem  
Paula Vieira  
– DCIRT/Divisão de Turismo

### PROJETO GRÁFICO

Rita Firmino Pereira  
– DCIRT/Divisão de Comunicação e Imagem

### FOTOGRAFIA

David Pereira, José Luís Costa e Mário Peneque  
– DCIRT/Divisão de Comunicação e Imagem

### ASSESSORIA TURISMO ACESSÍVEL

Daniela Duarte  
Rita Duarte  
– Portugal4AllSenses

### AGRADECIMENTOS

Câmara Municipal de Lisboa  
– Equipa do Plano de Acessibilidades Pedonal

### IMPRESSÃO

Tipografia Lobão

### DEPÓSITO LEGAL

482079/21

### ISBN

978-972-9016-61-5

### TIRAGEM

500 exemplares





---

Este Guia é publicado no âmbito do plano  
de ação para o turismo no concelho de Setúbal





SETUBAL  
MUNICÍPIO PARTICIPADO



*Setúbal*  
*Portugal é um mundo*